


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Erőleves Zöldborsó főzelék Fasírttal			Almás fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzableves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
Normál A menü		Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ			Energia: 938.80 Kcal / 3,924.18 KJ			Energia: 894.55 Kcal / 3,739.22 KJ			Energia: 913.45 Kcal / 3,818.22 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.87 g	54.33 g	3.65 g	36.56 g	39.00 g	10.97 g	62.82 g	37.05 g	7.46 g	39.93 g	43.91 g	19.89 g	31.44 g	41.68 g	1.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.69 g	11.99 g	6.23 g	112.09 g	12.99 g	2.38 g	63.91 g	0.02 g	7.40 g	88.12 g	5.05 g	5.84 g	232.54 g	0.01 g	2.08 g		
		1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Repa

Ellemezésvezető